

Ateliers GRATUITS d'écoute active et de communication non violente

**Savoir écouter les émotions
Apprendre à communiquer sans blesser
Apprendre à résoudre les problèmes ensemble**

D'après les livres d'Adèle Faber et Elaine Mazlish

Thèmes des 7 rencontres proposées

1. Aider les enfants aux prises à des émotions difficiles
2. Susciter la coopération
3. Remplacer la punition
4. Encourager l'autonomie
5. Compliments et estime de soi
6. Aider les enfants à cesser de jouer des rôles
7. Révision finale

Les ateliers nous montrent l'importance d'être à l'écoute des émotions des enfants et de nos propres émotions, comment réagir face aux multiples situations de la vie quotidienne qui génèrent souvent des conflits avec les enfants, qu'ils aient 3 ans ou 17 ans. Les techniques sont à la fois concrètes, pratiques, efficaces, tout en restant accessibles à tous, parents, ou professionnels de l'enfance

**Prochain cycle d'Ateliers à partir du 30 novembre 2012
les vendredis soirs à 20 h 00**

Sur inscription auprès du Relais LEA

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Clotilde PERROT – Relais Adultes LEA – Centre social
16 Cité de la Vierge – 32600 L'Isle-Jourdain 05.62.70.09.48

Relais.lea32@orange.fr